



**Samstag, 26.04.2025**

- 14:00 - 14:30 Uhr **Come-Together: Gemeinsamer Beginn der „Südtiroler Resilienztag“**  
im Provinzhaus der Barmherzigen Schwestern, Laurinstrasse 77, I-39012 Meran/Gratsch
- 14:30 – 16:30 Uhr **Workshopauftakt**  
*Eckehardt Louen*  
*Kaffeepause*
- 17:00 – 18:15 Uhr **Resilient? Dimensionen der Widerstandsfähigkeit**  
*Jürgen Guldner*  
**Schlussimpuls**  
*Jörg Emmel*
- 18:30 Uhr **Abfahrt zum Südtiroler Auftaktabend in urtypischer Atmosphäre (fakultativ)**  
*Möglichkeit zum Taxitransfer hin und zurück zum Preis von 25,- € pro Person  
(nicht im Kurspreis inkludiert)*  
*Abendessen à la carte (Getränke und Verzehr nicht im Kurspreis inkludiert)*

**Sonntag, 27.04.2025**

- 9:00 **„Ankommen“ – Morgenimpuls**  
im Provinzhaus der Barmherzigen Schwestern  
*Jürgen Guldner*
- 9:15 -10:45 Uhr **Vom neurobiologischen Schutzreflex zum Alltagsstress: Strategien zur Stressprävention und Stressbewältigung im palliativ-hospizischen Berufsalltag**  
*Tanja Vogt und Jörg Emmel*  
*Kaffeepause*
- 11:15 - 12:30 Uhr **Vom neurobiologischen Schutzreflex zum Alltagsstress: Strategien zur Stressprävention und Stressbewältigung im palliativ-hospizischen Berufsalltag**  
*Tanja Vogt und Jörg Emmel*
- 12:30 - 13:30 Uhr **Gemeinsames Mittagessen im Provinzhaus**  
*(Mittagsmahlzeit im Kurspreis inkludiert)*
- 13:30 Uhr **Resilienz und körperliche Gesundheit – Gärten Trauttmansdorff**  
*Interaktive Führung, Bewegungsimpulse und physikalische Maßnahmen*  
*Peter Nieland und Jörg Emmel*
- Ca. 17:00 Uhr **Gemeinsamer Tagesabschluss in den Gärten**  
*Peter Nieland*

**Montag, 28.04.2025**

- 9:00 **Beppo der Straßenkehrer: "Wie kehren wir unsere Lebensstraße?"**  
*Eckehardt Louen*
- 9:45 - 10:15 Uhr **Blick auf das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®)**  
*Peter Nieland*  
*Kaffeepause*
- 10:45 - 12:15 Uhr **Blick auf das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®)**  
*Peter Nieland*



- 12:30 - 13:15 Uhr **Gemeinsames Mittagessen im Provinzhaus**  
*(Mittagsmahlzeit im Kurspreis inkludiert)*
- 13:15 - 15:00 Uhr **Zeit schaffen für sich selbst: Effektives Zeitmanagement für mehr Entspannung im Alltag**  
Tanja Vogt und Jörg Emmel  
**Abschlussimpuls**  
Eckehardt Louen

**Dienstag, 29.04.2025**

- 9:00 Uhr **„Ankommen“ – Morgenimpuls**  
im Provinzhaus der Barmherzigen Schwestern  
Eckehardt Louen und Tanja Vogt
- 9:15 - 10:15 Uhr **Die Begegnung mit schwierigen Menschen – Die Theorie**  
Jürgen Guldner  
Kaffeepause
- 10:45 - 12:45 Uhr **Die Begegnung mit schwierigen Menschen – Die Praxis**  
Jürgen Guldner
- 13:00 - 14:00 Uhr **Gemeinsames Mittagessen im Provinzhaus**  
*(Mittagsmahlzeit im Kurspreis inkludiert)*
- 14:15 Uhr **Resilienz - körperliche und seelische Gesundheit – Knottkino**  
Interaktive Wanderung - Bewegungsimpulse und physikalische Maßnahmen (Peter Nieland,  
Jörg Emmel und Tanja Vogt)  
*(Bustransfer im Kurspreis inkludiert)*
- 18:30 Uhr **Kursabschlussabend in Vöran (Gasthof Waldbichl)**  
Abendessen à la carte (Getränke und Verzehr nicht im Kurspreis inkludiert)

**Mittwoch, 30.04.2025**

- 9:00 Uhr **„Ankommen“ - Morgenimpuls**  
im Provinzhaus der Barmherzigen Schwestern  
Eckehardt Louen
- 9:00 – 10:30 Uhr **Wenn ich schwach bin, bin ich stark...Aspekte der Fehlerkultur**  
Jürgen Guldner  
Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Gemeinsamer Abschluss der „Südtiroler Resilienztag“**  
12:30 Uhr **Workshope**